

Gedragsgcode

**TRAINERS EN  
COACHES**

## Doelstelling van de gedragscode

De onderstaande gedragsregels draaien allemaal rond kernwaarden die wij als sportorganisatie hoog in het vaandel dragen, zoals respect, integriteit, loyaliteit, discretie en fair-play. Dendermondse BC vzw wenst met volgende gedragsregels aan te tonen welk gedrag wenselijk is en welk gedrag afgekeurd wordt. De lichamelijke, psychische, sociale en seksuele integriteit van de sporter dient te worden gerespecteerd. Elke overtreding van de gedragscode, evenals elk misdrijf dat gepleegd wordt, kan tuchtrechtelijk gesanctioneerd worden. Dit betekent dat de persoon in kwestie bijvoorbeeld kan uitgesloten worden.

### De overkoepelende principes bij de sportbeoefening

- Er wordt getraind en aan wedstrijden deelgenomen op een manier waarbij de gezondheid van de speler en het correct ethisch handelen gewaarborgd wordt.
- Er wordt specifieke begeleiding voorzien en aandacht besteed aan kinderen door rekening te houden met hun ontwikkelingsniveau en eigenheid, zowel fysiek, als mentaal.
- Sportiviteit, respect en fair-play gelden zowel ten aanzien van clubleden, als ten aanzien van tegenstrevers, trainers, wedstrijdfunctionarissen en supporters, ongeacht hun geslacht, culturele achtergrond, geaardheid, herkomst, sociale status, handicap, geloof of levensbeschouwing, politieke of syndicale overtuiging, taal of gezondheidstoestand.
- Regels en reglementen zijn gekend en worden gerespecteerd. Pesterijen, doping, drugs, intimidatie, machtsmisbruik, wedstrijdvervalsing, ongewenst seksueel gedrag, agressie en geweld zijn strikt verboden. Neem je verantwoordelijkheid op als je dingen ziet / hoort die in strijd zijn met deze gedragscode.
- De trainers/coaches worden beschermd tegen de negatieve effecten die sport kan veroorzaken zoals prestatiedruk, blessures of gezondheidsrisico's.

### De gedragsregels

Van een trainer/coach wordt verwacht dat hij/zij ernstig handelt en dat hij/zij zich bewust is van zijn/haar voorbeeldfunctie, dat wil zeggen dat hij/zij handelt overeenkomstig de geldende standaard en opleiding, waarbij het er niet toe doet of de trainer/coach al dan niet een vergoeding voor zijn begeleiding ontvangt.

In het bijzonder dient de trainer/coach minstens volgende gedragsregels respecteren.

### 1. Gezondheid, Ethiek en Veiligheid:

- De trainer/coach zorgt voor een gezonde, ethische en veilige sportomgeving waarin de veiligheid gewaarborgd is en handelt volgens de veiligheidsvoorschriften. Hij/zij is alert op waarschuwingssignalen en geeft deze indien nodig door.
- De trainer/coach past de trainingsinhouden aan zodat de sporters, afhankelijk van hun niveau, mogelijkheden, leeftijd, en gewicht, op een gelijkwaardige manier kunnen trainen.
- De trainer/coach laat de veiligheid en gezondheid van de sporters altijd primeren op de sportieve prestaties.

### 2. Verantwoordelijkheid en Regels:

- De trainer/coach kent de regels en richtlijnen en zorgt ervoor dat deze door iedereen nageleefd worden. Sporters worden geïnformeerd over de reglementen en gedragscodes en nemen hier actief aan deel.
- Hij/zij is verantwoordelijk voor zowel het aanleren van de sport als het gedrag van de sporters tijdens trainingen en wedstrijden. Er wordt voldoende aandacht besteed aan beide aspecten.
- Respect voor de beslissingen van scheidsrechters, juryleden, en wedstrijdverantwoordelijken wordt altijd bevorderd en overgedragen op de sporters.

### 3. Integriteit en Voorbeeldfunctie:

- De trainer/coach is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen die de sport in diskrediet brengen. Dit geldt zowel in persoonlijke contacten als in online communicatie via sociale media, apps, en andere kanalen.
- De trainer/coach respecteert de waardigheid van elke persoon, zonder onderscheid te maken naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele oriëntatie, culturele achtergrond, leeftijd, beperking, of andere kenmerken.
- De trainer/coach is zich bewust van machtsongelijkheid en gebruikt zijn/haar positie niet om onredelijke of ongepaste invloed uit te oefenen. Misbruik van macht is niet acceptabel.
- De trainer/coach vermijdt elke vorm van seksueel misbruik, intimidatie of relaties met sporters, met extra aandacht voor jongeren onder de 16 jaar. Functionele aanrakingen zijn toegestaan, maar altijd met respect en met duidelijke grenzen.

#### 4. Communicatie en Positieve Begeleiding:

- De trainer/coach werkt aan het eigen competentieniveau en volgt regelmatig bijscholing om de sporters zo goed mogelijk te begeleiden.
- Communicatie met sporters moet concreet, duidelijk en positief zijn, zowel verbaal als non-verbaal. Schreeuwen of het belachelijk maken van sporters wordt ten strengste vermeden.
- Er wordt rekening gehouden met de persoonlijke leefwereld van de sporters, zoals schoolverplichtingen of andere externe factoren die hun prestaties kunnen beïnvloeden.

#### 5. Materiaal en Omgeving:

- De trainer/coach draagt zorg voor het materiaal, de sportaccommodaties en de omgeving waarin wordt getraind, inclusief kleedkamers en andere faciliteiten. Hij/zij betreedt deze ruimtes niet zonder aankondiging of noodzaak.
- Pesten is verboden, en de club besteedt aandacht aan het opsporen, opvolgen, en verzorgen van nazorg bij pestgedrag.

#### 6. Financiële en Morele Integriteit:

- De trainer/coach neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan die in strijd zijn met de integriteit van de sport. Mocht er toenadering gezocht worden in deze zin, dan wordt dit onmiddellijk aan het bestuur gemeld.
- De trainer/coach stelt nooit informatie beschikbaar aan derden die nog niet openbaar is gemaakt en gebruikt kan worden voor weddenschappen (matchfixing is verboden).

#### 7. Bescherming van Sporters:

- De trainer/coach zorgt voor een omgeving waarin de sporters zich veilig voelen en beschermd worden tegen negatieve invloeden zoals stress, prestatiedruk, gezondheidsrisico's, en ethische overtredingen zoals dopingmisbruik of pestgedrag.
- Hij/zij onthoudt zich van het maken van afspraken of contact met sporters die verder gaan dan wat nodig is voor de sportbeoefening. Grenzen worden altijd gerespecteerd.

De trainers houden zich niet enkel aan de trainer specifieke gedragsregels, maar ook aan de algemene gedragsregels voor de doelgroep: ouders, spelers, trainers en bestuur.

- Trainingen en wedstrijden worden georganiseerd op een manier die de gezondheid van de sporter beschermt en het correct ethisch handelen waarborgt, met specifieke aandacht voor gelijkwaardigheid voor iedereen.
- De sporter wordt te allen tijde beschermd tegen negatieve effecten van sport, zoals stress, prestatiedruk, blessures, gezondheidsrisico's, dopingmisbruik, intimidatie, pestgedrag, machtsmisbruik, agressie, geweld en seksueel grensoverschrijdend gedrag.
- Respect voor anderen, zoals clubleden, tegenstanders, trainers, scheidsrechters en supporters, is essentieel, ongeacht geslacht, culturele achtergrond, geardeerdheid, herkomst, sociale status of handicap.
- Sportiviteit, respect en fair-play worden hoog in het vaandel gedragen en vormen de kernwaarden van de club.
- Er wordt zorg gedragen voor eigen materiaal, clubmateriaal, sportaccommodaties en kleedkamers.
- Pesten is verboden. De club zet in op het opsporen, opvolgen en verzorgen van nazorg bij pestgedrag.
- Er is een aangewezen aanspreekpersoon binnen de club die benaderd kan worden bij problemen of ongewenst gedrag.

## Matchfixing

Een trainer van de club mag onder geen beding, direct of indirect, inzetten, wedden of pogen in te zetten of te wedden op de uitslag en een ander aspect van een badminton evenement. Het fixen of beïnvloeden van het natuurlijk verloop, van welk onderdeel van een wedstrijd dan ook, is absoluut verboden. Indien een trainer of iemand uit zijn omgeving benaderd wordt voor matchfixing, dient dit onmiddellijk gemeld te worden bij het aanspreekpunt integriteit (API).

In geen geval mag een trainer acties ondernemen of steun geven aan activiteiten die in strijd zijn met de Anti-Doping reglementering.

## Gebruik van (sociale) mediaplatformen

De trainers gedragen zich op sociale media of op elk ander mediaplatform conform de basisprincipes voorgeschreven door het intern reglement van de club.

## Specifieke bepalingen omtrent seksueel grensoverschrijdend gedrag

Er dient extra aandacht te worden geschonken aan de fysieke en seksuele integriteit van de sporter die ten allen tijde dient te worden gerespecteerd.

- De trainer neemt **niet deel aan seksueel grensoverschrijdend gedrag**, noch zal hij/zij anderen daartoe aanmoedigen.
  - De trainer zal door feitelijke interventie een klaarblijkelijke vorm van seksueel grensoverschrijdend gedrag waarvan hij/zij getuige is of waarvan hij/zij op

- de hoogte wordt gesteld of getuige van is onmiddellijk (doen laten) stoppen en de nodige hulp (laten) bieden aan het slachtoffer.
- De trainer zal enkel sporttechnische fysieke handelingen stellen die op dat moment geboden zijn. Lichamelijk contact zal enkel noodzakelijk en functioneel zijn voor de sportbeoefening.
  - De trainer zal geen seksueel of erotisch geladen sfeer creëren (door woord, gedrag, vertoning filmbeelden, aankleding omgeving, etc.) of aan het voortbestaan daarvan een bijdrage leveren.
  - De trainer houdt rekening met wat een ander lid van de federatie als seksueel intimiderend ervaart (bijvoorbeeld iemand naar zich toe trekken om te kussen bij begroeting en afscheid, zich tegen die persoon aandrukken en andere ongewenste aanrakingen).
  - De trainer zal zich onthouden van seksueel getinte opmerkingen, schunnigheden, ontboezemingen over eigen of andermans seksleven, via eender welk communicatiemiddel.
  - De trainer mag niet ingaan op seksuele/erotische verlangens of fantasieën van een seksueel minderjarigen (< 16 jaar).
- De trainer zal onmiddellijk **melding maken van een incident** of situatie m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij de API en het bestuur. De trainer mag anderen (zoals een speler, begeleider of medetrainer) niet ontmoedigen of beletten om melding te doen of een klacht in te dienen inzake seksueel grensoverschrijdend gedrag.
  - De trainer zal zich ervan onthouden anderen te behandelen op een wijze die zijn/haar **waardigheid** aantast. De trainer zal tijdens trainingen, stages, wedstrijden en reizen **gereserveerd** en met **respect** omgaan met anderen in de ruimten waarin hij/zij zich bevindt, zoals de kleedkamer of de slaapkamer. Zo zal de trainer:
    - zich niet onnodig en/of zonder toestemming van andere leden van de federatie bevinden in of naar binnen kijken/gluren in ruimtes die door anderen worden gebruikt als privé-ruimtes, zoals douches, kleedkamers, toiletten, slaapkamers en soortgelijke ruimtes, waarin hij/zij mag veronderstellen zich te kunnen gedragen alsof hij/zij alleen en ongezien is.
    - een ander lid op geen enkele wijze systematisch isoleren en niet systematisch een één-op-één relatie realiseren, zonder dat daar sporttechnische redenen voor zijn.
  - De trainer zal zich **onthouden van elke vorm van seksueel of emotioneel machtsmisbruik of intimidatie** tegenover andere leden. Zo zal de trainer:
    - geen dwang uitoefenen of op enigerlei wijze misbruik maken van een ander lid, met het kennelijke oogmerk dit lid tot seksuele handelingen te dwingen, daartoe te verleiden of over te halen, of die te dulden.

- geen (im)materiële voordelen of vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling (seksuele) tegenprestaties te vragen.
- De trainer zal meewerken aan het intern / extern (voor)onderzoek en de interne tuchtprocedure die naar aanleiding van een aangifte m.b.t. seksueel grensoverschrijdend gedrag bij een tuchtcommissie, onderzoeksinstantie, VST (Vlaams Sport Tribunaal) aanhangig is. Hij / zij zal gevolg geven aan een oproeping van deze organen.

**Handtekening trainer/coach:**

\_\_\_\_\_ [naam]

[gelieve uw handtekening te laten voorafgaan door de handgeschreven vermelding: "gelezen en goedgekeurd"]